

Tjekliste til at vurdere adfærdstræk der kan tyde på præstationsangst.

Navn:

Dato:

Adfærdstræk

Sæt kryds

Trommer med fingrene på bordet.

Bider sig i læberne.

„Puster og stønner“ under arbejdet.

Bider negle i timerne.

Virker anspændt i kroppen.

Sidder uroligt.

Vrider sig på stolesædet.

Dækker munden med hånden, når han taler.

Undgår øjenkontakt.

Tager sig til øret eller andet, når han får kontakt.

Sveder meget.

Virker tør i munden.

Snakker påfaldende hurtigt.

Anstrenger sin stemme.

Er tavs i lange perioder.

Usædvanlig intonation.

Er i forsvarsposition.

Sidder meget med hænderne i lommen.

Bider i blyanter eller andet.

Tygger tyggegummi i hurtigt tempo, har ofte noget i munden.

Mangler appetit.

Klager over kvalme, hovedpine og mavesmerter.

Nusser eller river i papiret.

Sidder med krummede tæer.